

Ausrüstungsliste: Kamptal 31.10 und 01.11.2015

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 20 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose, evt. Ersatzhose
Hemd oder Leibchen für 2 Tage
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage
warme, lange Unterwäsche
warme Jacke
Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho, (Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet)
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme, Kappe oder Sonnenhut
Haube und Handschuhe

Übernachtung: Jogginghose und Schlafleibchen oder warmer Pyjama
Schlafpen fürs Gasthaus
Toilettzeugs und erf. Hygieneartikel,
Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Verpflegung: für zwei Jausen. Etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker
Getränke mind. 1,5 Liter pro Person
Getränke können unterwegs nachgefüllt werden..

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Wanderstöcke
Handy (vollständig geladen), evt. Zusatzakku
Zugticket (bitte nur das Hinfahtticket im Vorverkauf erwerben)
Ausweis, Sozialversicherungskarte, ÖBB Ermässigungskarte
Bargeld für Übernachtung (ca.30€) und für zweimalige Einkehr und Zugtickets
Persönliche Medikamente
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte