

## Ausrüstungsliste: Kolm - Saigurn 06+07.08.2016

**Die Ausrüstung kann auch in Sporttasche oder ähnliches verpackt werden. Wir können mit dem Auto bis zur Hütte (Sonnblickbasis) anreisen. Wir unternehmen zwei Tageswanderungen und kommen daher wieder zur Sonnblickbasis zurück.**

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle  
*wir benötigen nur einen Rucksack für Tageswanderungen.*

Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose, evt. Ersatzhose  
Hemd oder Leibchen für 2 Tage  
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage  
warme, lange Unterwäsche  
warme Jacke

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho, (Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet)  
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme, Kappe oder Sonnenhut  
warme Haube und warme Handschuhe

Übernachtung: Jogginghose und Schlafleibchen oder warmer Pyjama  
Hüttenschlafsack, ein dünner Tuchentüberzug ist auch geeignet  
evt. Schlapfen für die Hütte, (auf den Hütten gibt es zwar oft Hüttenschlapfen, aber die sind oft ungeschmackig)  
Toiletzeug und erf. Hygieneartikel, Handtuch (Waschmöglichkeit und Dusche auf der Hütte)  
evt. Ohropax (wir schlafen in einem Lager, da ist es nicht immer ganz still)

Verpflegung: für zwei Jausen. Etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker  
Getränkeflaschen für ca. 1,5lit. pro Person. Wasser kann im Tal aufgefüllt werden

Extra noch etwas Jause und Getränke für die lange Hinfahrt und den ersten Aben.  
*Am ersten Abend kommen wir auch spät bei der Sonnblickbasis an. Da bekommen wir möglicherweise kein Essen mehr.*

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen  
Wanderstöcke (unbedingt erforderlich)  
Handy (vollständig geladen), evt. Zusatzakku, Ladegerät  
Ausweis, Sozialversicherungskarte, ÖBB Ermässigungskarte  
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein (ohne gibt es keine Hüttenermässigung)  
Bargeld für 2 Übernachtungen mit Halbpension und Frühstück ca.80€ und etwas für die Einkehr auf den Hütten und Almen.  
Persönliche Medikamente  
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte