

## Ausrüstungsliste: Zweitägige Wanderung über den Dürrenstein 08+09.10.2016

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 30 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose, evt. Ersatzhose  
Hemd oder Leibchen für 2 Tage  
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage  
warme, lange Unterwäsche  
warme Jacke  
*Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack einpacken.*

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho, (Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet)  
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme, Kappe oder Sonnenhut  
warme Haube und warme Handschuhe

Übernachtung: Jogginghose und Schlafleibchen oder Pyjama  
Hüttenschlafsack, ein dünner Tuchentüberzug ist auch geeignet  
evt. Schlafen für die Hütte, (auf den Hütten gibt es zwar oft Hüttenschlafen, aber die sind oft ungeschmackig)  
Toilettzeugs und erf. Hygieneartikel, kleines Handtuch (Waschmöglichkeit auf der Hütte ist vorhanden, keine Dusche möglich)  
evt. Ohropax (wir schlafen in einem Lager, da ist es nicht immer ganz still)  
*Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.*

Verpflegung: für zwei Jausen: Etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker  
Getränke mind. 1,5 Liter pro Person  
*Getränke können auf der Hütte nachgekauft werden. Auf der Hütte gibt es Abendessen und Frühstück zu kaufen.*

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen  
Wanderstöcke  
Handy (vollständig geladen), evt. Zusatzakku (auf der Hütte gibt es keine Lademöglichkeit)  
Ausweis, Sozialversicherungskarte  
Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein (ohne gibt es keine Hüttenermässigung)  
Bargeld für Übernachtung (ca.25€) und für Abendessen, Frühstück  
Persönliche Medikamente  
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte