

Ausrüstungsliste: Zweitägige Wanderung über den Dürrenstein 08+09.10.2016

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 30 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose, evt. Ersatzhose
Hemd oder Leibchen für 2 Tage
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage
warme, lange Unterwäsche
warme Jacke
Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho, (Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet)
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme, Kappe oder Sonnenhut
warme Haube und warme Handschuhe

Übernachtung: Jogginghose und Schlafleibchen oder Pyjama
Hüttenschlafsack, ein dünner Tuchentüberzug ist auch geeignet
evt. Schlafen für die Hütte, (auf den Hütten gibt es zwar oft Hüttenschlafen, aber die sind oft ungeschmackig)
Toilettzeugs und erf. Hygieneartikel, kleines Handtuch (Waschmöglichkeit auf der Hütte ist vorhanden, keine Dusche möglich)
evt. Ohropax (wir schlafen in einem Lager, da ist es nicht immer ganz still)
Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Verpflegung: für zwei Jausen: Etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker
Getränke mind. 1,5 Liter pro Person
Getränke können auf der Hütte nachgekauft werden. Auf der Hütte gibt es Abendessen und Frühstück zu kaufen.

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Wanderstöcke
Handy (vollständig geladen), evt. Zusatzakku (auf der Hütte gibt es keine Lademöglichkeit)
Ausweis, Sozialversicherungskarte
Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein (ohne gibt es keine Hüttenermässigung)
Bargeld für Übernachtung (ca.25€) und für Abendessen, Frühstück
Persönliche Medikamente
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte