

## Ausrüstungsliste Waldviertel Wandertage

Wanderschuhe: wetterfest, hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: bequeme, warme Wanderbekleidung  
Hose lang evt. abzipperbar oder kurze Hose  
Evt Ersatzhose oder Regenüberhose  
Leibchen und ein zweites zum Wechseln  
Warme Jacke

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho  
*Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet*  
Haube und Handschuhe  
Kappe oder Hut (Sonnenschutz)  
Sonnencreme  
Sonnenbrille

Übernachtung: Gewand für den Abend und ein zweites Paar Schuhe  
Alles was für eine Übernachtung erforderlich ist  
*Alles für die Übernachtung in eine eigene Tasche packen.*

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker  
Getränke ca. 1,5 Liter

Sonstiges: wenn erf. optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen  
evt. Wanderstöcke  
Handy (vollständig geladen)  
Ausweis, Sozialversicherungskarten  
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein  
evt. persönliche Medikamente  
evt. Fotoapparat, Akku (evt. Ersatzakku) geladen und Platz auf der Speicherkarte