

## Verpflegungsliste

Wir benötigen Essen für 2 Abendessen und 2 x Frühstück. Die Jause für Unterwegs sollte jeder/jede selbst aussuchen und selbst tragen.

Laufener Hütte:

Es gibt warme Suppe auf der Hütte und warme Getränke. Daher brauchen wir nur etwas Jause und alles fürs Frühstück.

Happisch Haus:

Wir können nur etwas selbst mitgebrachtes wärmen und haben schlechtesten Falls nur Wasser zum Trinken. Wir müssen alles selbst mitbringen.

Mein Vorschlag für 7 Personen.

- ca. 2kg Schwarzbrot – **Besorgung Rainer. Transport Rainer und Julian**
- ein Stück Speck (ca. 750g) – **Besorgung Rainer. Transport Julian**
- Hartwürstel (ca. 500g) – **Besorgung Rainer. Transport Michi**
- Hartkäse (ca. 750g) – **Besorgung Martin. Transport Martin**
- Margarine (ca. 250g) in Alufolie eingewickelt – **Besorgung Alina, Transport Alina**
- Marmelade (Inhalt eines Glases in ein Plastikgeschirr umfüllen) – **Besorgung Alina, Transport Alina**
- 2 Gurken – **Besorgung Alina und Martin, Transport Michi und Martin**
- Kirschtomaten (ca. 250g) – **Besorgung Maria, Transport Maria**
- Karotten ca. 1 kg – **Besorgung Alina, Transport Michi**
- 4 Paprika (bereits aufgeschnitten in Plastikgeschirr) – **Besorgung Julian, Transport Julian**
- 20 Teebeutel (Früchte oder Kräutertee) – **Besorgung Maria, Transport Maria**
- **Humus – Macht Maria, Transport Martin**