

Ausrüstungsliste: Hochtourentage Goldberggruppe (Änderung auf Grund Corona Hygiene Massnahmen der alpinen Vereine)

- Bergschuhe: Wasserfest (es kann sein, dass wir Schneefelder zu begehen haben)
- Rucksack: Ein großer Rucksack für den Ausrüstungstransport zur Hütte.
Und ein kleiner Rucksack für die Tagestouren (ca. 25 Liter).
Beide Rucksäcke sollten eine Hüftgurt haben und eine Regenschutzhülle.
- Alpinausrüstung: Wir werden keine Gletscherbegehung machen, daher ist keine Gletscherausrüstung erforderlich.
Bei der Begehung von Sonnblick und Schareck ist jeweils ein etwas ausgesetzter Klettersteig zu begehen ich empfehle für diese Abschnitte ein Klettersteigset und einen Steinschlaghelm.
Wanderstöcke bitte mitnehmen da wir evt. Schneefelder zu queren haben.
- Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose, unbedingt eine Ersatzhose
Hemd oder Leibchen für 4 Tage
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 4 Tage
warme Jacke und dünne Windjacke (z.B. Fleecejacke und eine Überjacke)
Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack packen.
- Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho (*Bitte keine Schirme*)
Sonnenbrille (*für Hochtouren geeignet*), Sonnencreme (*hoher Lichtschutzfaktor*), evt. Lippencreme
Kappe oder Sonnenhut, warme Haube und warme Handschuhe
- Übernachtung: Kleidung für Übernachtungen und die Hüttenabende
~~Hüttenschlafsack (*unbedingt erforderlich, kann aber auch auf der Hütte um ca.20€ gekauft werden*)~~
Schlafsack (*auf Grund Corona-Hygiene Vorschriften des Alpenvereins dürfen keine Decken ausgegeben werden*)
Polsterüberzug oder aufblasbaren Polster (*wer einen zum Schlafen benötigt, da auch keine Pöslter ausgegeben werden dürfen*)
evt. Hüttenschlapfen
Toilettzeugs, Handtuch und erf. Hygieneartikel
- Verpflegung: Halbpension auf der Hütte ist gebucht. Zusätzlich für die Tagestouren aber etwas haltbare Jause
z.B.: *Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker, harte Würstel, haltbares Brot*
Große Trinkflasche mind. 1,5 Lt. Getränke können wir unterwegs und auf der Hütte immer wieder auffüllen.
- Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Handy (vollständig geladen) evt. Zusatzakku (auf der Hütte gibt es kaum Lademöglichkeit)
Ausweis, Sozialversicherungskarte, Bargeld
Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein (GANZ WICHTIG)
Bargeld
Persönliche Medikamente
Fotoapparat