

## Ausrüstungsliste Zweitägig (Geändert auf Grund Corona Hygiene Vorschriften der alpinen Vereine)

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 30 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose  
Hemd oder Leibchen für 2 Tage  
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage  
warme Jacke

*Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack einpacken.*

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho, *(Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet)*  
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme, Kappe oder Sonnenhut  
warme Haube und Handschuhe

Übernachtung: Jogginghose und Schlafleibchen oder warmer Pyjama  
Schlafsack und evt. Polsterüberzug *(Auf Grund der Corona Hygiene Massnahmen dürfen derzeit keine Decken und Pölster ausgegeben werden)*  
evt. Schlapfen für die Hütte, *(auf den Hütten gibt es zwar immer Hüttenschlapfen, aber die sind oft ungschmackig)*  
Toilettzeugs und erf. Hygieneartikel, Handtuch *(Waschmöglichkeit auf der Hütte ist vorhanden)*  
evt. Ohropax *(wir schlafen in einem Lager, da ist es nicht immer ganz still)*  
*Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.*

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker  
Getränke mind. 1,5 Liter pro Person  
*Getränke können auf der Hütte nachgekauft werden.*

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen  
Wanderstöcke  
Handy (vollständig geladen)  
Ausweis, Sozialversicherungskarte,  
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein *(ohne gibt es keine Hüttenermässigung)*  
Bargeld  
Persönliche Medikamente  
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte