

## Ausrüstungsliste Hocheck und Araburg 18+19.04.2015

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle, unbedingt wasserabweisende Schuhe.

*Sportschuhe sind ungeeignet, es kann im April noch Schnee liegen*

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 30 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose  
Hemd oder Leibchen besser langärmelig für 2 Tage  
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage  
lange Unterhose  
warme Jacke

*Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack einpacken.*

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho, (Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet)  
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme, Kappe oder Sonnenhut  
warme Haube und warme Handschuhe (Frost ist im April immer noch möglich)

Übernachtung: Jogginghose und Schlafleibchen oder warmer Pyjama  
Hüttenschlafsack, ein dünner Tuchentüberzug ist auch geeignet  
evt. Schlafpfen für die Hütte, (auf den Hütten gibt es zwar immer Hüttenschlafpfen, aber die sind oft ungeschmackig)  
Toilettzeugs und erf. Hygieneartikel, Handtuch (Waschmöglichkeit auf der Hütte ist vorhanden)  
evt. Ohropax (wir schlafen in einem Lager, da ist es nicht immer ganz still)

*Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.*

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker  
Getränke mind. 1 Liter pro Person

*Getränke können auf der Hütte nachgekauft werden.*

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen  
Wanderstöcke (es sind einige steilere Abstiege zu bewältigen, bei rutschigen Verhältnissen sind Stöcke sehr hilfreich)  
Handy (vollständig geladen), evt. Ersatzakku  
Ausweis, Sozialversicherungskarte,  
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein (ohne gibt es keine Hüttenermässigung)  
Bargeld  
Persönliche Medikamente  
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte