

## Ausrüstungsliste Wanderung Unterberg und Kieneck in den Gutensteiner Alpen 02.05 (Freitag) bis 03.05 (Samstag):

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilssole

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 30 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose kurz, Hose lang, oder eine abzippbare Hose  
Hemd oder Leibchen kurzärmelig und langärmelig für 2 Tage  
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage  
warme Jacke  
*Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack einpacken.*

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho, (Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet)  
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme, Kappe oder Sonnenhut  
Haube und Handschuhe (Anfang Mai kann es noch recht kalt sein)

Übernachtung: Jogginghose und Schlafleibchen oder warmer Pyjama  
Hüttenschlafsack, ein dünner Tuchentüberzug ist auch geeignet  
evt. Schlapfen für die Hütte, (auf den Hütten gibt es zwar immer Hüttenschlapfen, aber die sind oft ungeschmackig)  
Toilettzeugs und erf. Hygieneartikel, Handtuch (Waschmöglichkeit auf der Hütte ist vorhanden)  
evt. Ohropax (wir schlafen in einem Lager, da ist es nicht immer ganz still)  
*Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.*

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker  
Getränke mind. 1,5 Liter pro Person  
*Getränke können am Schutzhaus nachgekauft werden.*

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen  
Wanderstöcke (im Frühjahr sind die Steige oft noch rutschig, Stöcke können da sehr hilfreich sein)  
Handy (vollständig geladen)  
Ausweis, Sozialversicherungskarte,  
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein (ohne gibt es keine Hüttenermässigung)  
Bargeld  
*Übernachtung inkl. Frühstück ca. 20€ (ohne Ermässigung)*  
*Geld für Verpflegung auf den Hütten (1xAbend und 1x Mittag)*  
Persönliche Medikamente  
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte