

Ausrüstungsliste Überschreitung der Raxalpe 14.06 und 15.06.2014

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 30 – 40 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose kurz, Hose lang, oder eine abzippbare Hose
Hemd oder Leibchen kurzärmelig und langärmelig für 2 Tage
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage
evt. lange Unterhose
warme Jacke
Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho, (Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet)
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme, Kappe oder Sonnenhut
Haube und Handschuhe (am Rax Plateau kann es auch im Juni sehr kalt werden)

Übernachtung: Jogginghose und Schlafleibchen oder warmer Pyjama
Hüttenschlafsack, ein dünner Tuchentüberzug ist auch geeignet
evt. Schlafen für die Hütte, (auf den Hütten gibt es zwar immer Hüttenschlafen, aber die sind oft ungeschmackig)
Toilettzeug und erf. Hygieneartikel, Handtuch (Waschmöglichkeit auf der Hütte ist vorhanden)
evt. Ohropax (wir schlafen in einem Lager, da ist es nicht immer ganz still)
kleine Taschenlampe
Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker
Getränke mind. 1,5 Liter pro Person
Getränke können am Habsburghaus nachgekauft werden.

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Wanderstöcke (wir haben einen langen und tlw. steilen Abstieg, da sind Stöcke sehr hilfreich)
Handy (vollständig geladen)
Ausweis, Sozialversicherungskarte,
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein (ohne gibt es keine Hüttenermässigung)
Bargeld
Übernachtung exkl. Frühstück ca.20€ (ohne Ermässigung)
Geld für Verpflegung auf den Hütten (1xAbend, 1xFrühstück und 1x Mittag)
Persönliche Medikamente und Hygieneartikel
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte