

## Ausrüstungsliste Schneeschuhwanderung auf den Hochwechsel am 16.01.2016

Wanderschuhe: Winterfest, hoch über die Knöchel reichend

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: bequeme, warme Wanderbekleidung. Lange Unterwasche  
dünne warme Jacke und eine warme Winterjacke (Daunenjacke)  
warmer Pullover z.B. Skipulli  
Leiberl zum Wechseln  
*Skibekleidung ist auch für Winterwanderungen geeignet. Mehrere Bekleidungsschichten sind besser.*

Wetterschutz: warme Haube und Ersatzhaube  
dünne Handschuhe und dicke warme Handschuhe plus ein paar Ersatzhandschuhe  
Kappe oder Hut (Sonnenschutz)  
Sonnenscreme  
Sonnenbrille und Skibrille

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker  
warme Getränke mind. 1,0 Liter pro Person.  
*Es ist nicht gesichert, dass die Hütten tatsächlich geöffnet haben. Daher etwas Reserveverpflegung bedenken.*

Sonstiges: wenn erf. optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen  
Handy (vollständig geladen)  
Ausweis, Sozialversicherungskarten  
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein  
evt. persönliche Medikamente  
evt. Fotoapparat, Akku (evt. Ersatzakku) geladen und Platz auf der Speicherkarte  
ausreichend Bargeld für Einkehr.

Spezielle Ausrüstung für Schneeschuhwanderungen:

Schneeschuhe (Modelle mit Frontzacken sind zu bevorzugen)

Stöcke mit großen tiefschneetauglichen Tellern.

LVS Gerät (mit frischen Batterien), Sonde und Schaufel

*Es gibt die Möglichkeit die Ausrüstung bei den Alpen Vereinen auszuborgen. Tlw. kann auch ich Ausrüstung zur Verfügung stellen.*

*Hier die Links zu zwei Verleihstellen in Wien: <http://www.oetk.at/ausr%C3%BCstung/>*

*[http://alpenverein.wien/lv-wien/service/ausruerstungsverleih/lv\\_austria\\_verleih.php](http://alpenverein.wien/lv-wien/service/ausruerstungsverleih/lv_austria_verleih.php)*