

## Ausrüstungsliste Waldviertel Wandertage einfache Wanderungen 12+13.11.2016

Wanderschuhe: wetterfest, hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: bequeme, warme Wanderbekleidung  
Hose lang  
warmes Leibchen und ein zweites zum Wechseln  
warme Jacke

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho  
*Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet*  
Haube  
Handschuhe  
Kappe oder Hut (Sonnenschutz)  
Sonnenscreme  
Sonnenbrille

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker  
Getränke ca. 1,0 Liter  
*Am zweiten Tag haben wir unterwegs keine Einkehrmöglichkeit, daher für diesen Tag etwas mehr Jause mitnehmen*

Sonstiges: wenn erf. optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen  
evt. Wanderstöcke  
Handy (vollständig geladen)  
Ausweis, Sozialversicherungskarten  
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein  
evt. persönliche Medikamente  
evt. Fotoapparat, Akku (evt. Ersatzakku) geladen und Platz auf der Speicherkarte  
  
Ausreichend Bargeld für Einkehr.