

Ausrüstungsliste Schneeschuhwanderwochenende

Wanderschuhe: Winterfest, hoch über die Knöchel reichend

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: bequeme, warme Wanderbekleidung. Lange Unterwasche
dünne warme Jacke und eine warme Winterjacke
warmer Pullover z.B. Skipulli
Leiberl zum Wechseln
Skibekleidung ist auch für Winterwanderungen geeignet. Mehrere Bekleidungsschichten sind besser.

Wetterschutz: warme Haube und Ersatzhaube
dünne Handschuhe und dicke warme Handschuhe plus ein paar Ersatzhandschuhe
Kappe oder Hut (Sonnenschutz)
Sonnenscreme
Sonnenbrille und Skibrille

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker
unter Tags gibt es bei beiden Touren keine Einkehrmöglichkeit
Thermoskanne mind. 1,0 Liter warmes Getränk
Tee für den zweiten Tag gibt's im Gasthof

Sonstiges: wenn erf. optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Handy (vollständig geladen, evt. Ersatzakku)
Ausweis, Sozialversicherungskarten
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein
evt. persönliche Medikamente
evt. Fotoapparat, Akku (evt. Ersatzakku) geladen und Platz auf der Speicherkarte
ausreichend Bargeld für Einkehr.

Spezielle Ausrüstung für Schneeschuhwanderungen:

Schneeschuhe (Modelle mit Frontzacken sind zu bevorzugen)
Stöcke mit großen tiefschneetauglichen Tellern.
LVS Gerät (mit frischen Batterien), Sonde und Schaufel
*Es gibt die Möglichkeit die Ausrüstung, für ein geringes Entgelt, direkt beim Freiner Hof auszuborgen.
Einiges an Ausrüstung kann auch ich zur Verfügung stellen.*

Alles was ihr für die Übernachtung benötigt in eine extra Tasche oder Koffer packen. Die Zimmer müssen am Sonntag in der Früh geräumt werden. Die Tasche kann aber im Materialraum abgestellt werden.

Wir können am Sonntag nach unserer Tour noch die Dusche benutzen. Daher vielleicht auch Kleidung für die Fahrt nach Hause und ein zweites Paar Schuhe einpacken.