

Ausrüstungsliste Schneeschuhwanderung Pusterwald 25.03+26.03.2017

Wanderschuhe: Winterfest, hoch über die Knöchel reichend

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle
Der Rucksack sollte für die Befestigung der Schneeschuhe geeignet sein

Bekleidung: bequeme, warme Wanderbekleidung. Lange Unterwasche
dünne warme Jacke und eine warme Winterjacke
warmer Pullover z.B. Skipulli
Leiberl zum Wechseln
Skibekleidung ist auch für Winterwanderungen geeignet. Mehrere Bekleidungsschichten sind besser.
Wetterschutz: warme Haube und Ersatzhaube
dünne Handschuhe und dicke warme Handschuhe plus ein paar Ersatzhandschuhe
Kappe oder Hut (Sonnenschutz), Sonnencreme
Sonnenbrille und Skibrille
Regenschutz

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker
warme Getränke mind. 1,0 Liter pro Person.
Es gibt unterwegs keine Hütten. Daher sicherheitshalber etwas mehr Verpflegung mitbringen.
Tee ist beim Quartier erhältlich.

Übernachtung: Bekleidung, Toilettzeug
Wir fahren mit dem Auto bis zum Quartier. Daher alles für die Übernachtung in eine eigene Tasche packen
Hüttenschlafsack ist nicht erforderlich

Sonstiges: wenn erf. optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Handy (vollständig geladen)
Ausweis, Sozialversicherungskarten
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein
evt. persönliche Medikamente
evt. Fotoapparat, Akku (evt. Ersatzakku) geladen und Platz auf der Speicherkarte

Spezielle Ausrüstung für Schneeschuhwanderungen:
Schneeschuhe (Modelle mit Frontzacken sind zu bevorzugen)
Gummispanner oder Bänder um die Schneeschuhe am Rucksack zu befestigen
Stöcke mit großen tiefschneetauglichen Tellern.
LVS Gerät (mit frischen Batterien), Sonde und Schaufel