

Ausrüstungsliste: Wanderungen in den Mürzsteger Alpen

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose, evt. Ersatzhose
Hemd oder Leibchen für 2 Tage
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage
warme, lange Unterwäsche
warme Jacke
Die ganze Ersatzbekleidung in eine eigen Tasche packen.

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho
Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme
Kappe oder Sonnenhut
Haube und Handschuhe

Übernachtung: Kleidung für Übernachtung und den Aufenthalt im Gasthof
Schlafpfen oder Turnschuhe
Toilettzeugs und erf. Hygieneartikel
Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Verpflegung: für zwei Jausen: Etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker
Getränke mind. 1,5 Liter pro Person
Getränke können im Gasthof nachgekauft werden

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Wanderstöcke
Handy (vollständig geladen), evt. Zusatzakku (auf der Hütte gibt es keine Lademöglichkeit)
Ausweis, Sozialversicherungskarte
Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein (ohne gibt es keine Hüttenermässigung)
Bargeld für Übernachtung inkl. Halbpension (ca.45€)
Persönliche Medikamente
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte