

Ausrüstungsliste: Gesäuse

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 30 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose, evt. Ersatzhose
Hemd oder Leibchen für 2 Tage
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage
warme, lange Unterwäsche
warme Jacke
Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack packen.

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho
Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme
Kappe oder Sonnenhut
warme Haube und warme Handschuhe

Übernachtung: Kleidung für Übernachtung
Hüttenschlafpen
Toilettzeugs und erf. Hygieneartikel
Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Verpflegung: für zwei Jausen: Etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker
Getränke mind. 1,5 Liter pro Person
*Auf der Hütte gibt es Abendessen und Frühstück
Getränke können auf der Hütte nachgekauft werden*

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Wanderstöcke
Handy (vollständig geladen), evt. Zusatzakku (auf der Hütte gibt es keine Lademöglichkeit)
Ausweis, Sozialversicherungskarte
Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein (ohne gibt es keine Hüttenermässigung)
Bargeld für Übernachtung
Persönliche Medikamente
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte