

Ausrüstungsliste Wanderungen in den Mürzsteiger Alpen 20-21.10.2018

Wanderschuhe: wetterfest, hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 – 30 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: bequeme, Wanderbekleidung
Hose lang evt. abzipperbar oder kurze Hose
Evt Ersatzhose oder Regenüberhose
Leibchen und ein zweites zum Wechseln
Warme Jacke

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho
Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet
warme Haube und Handschuhe
Kappe oder Hut (Sonnenschutz)
Sonnencreme
Sonnenbrille

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker
etwas Jause, da die Hütten tlw. bereits geschlossen sind
Getränke ca. 1,5 Liter / pro Person

Sonstiges: wenn erf. optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Wanderstöcke
Handy (vollständig geladen)
Ausweis, Sozialversicherungskarten
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein
evt. persönliche Medikamente
evt. Fotoapparat, Akku (evt. Ersatzakku) geladen und Platz auf der Speicherkarte

Übernachtung: Ersatzkleidung
Gemütliche Kleidung fürs Abendessen
Toilettzeug
alles für die Übernachtung in eine eigene Tasche packen