

## Ausrüstungsliste Waxeneck 30.05.2019

Wanderschuhe: wetterfest, hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 – 30 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: bequeme, Wanderbekleidung  
Hose lang, evt. abzipperbar  
Evt Ersatzhose oder Regenüberhose  
Leibchen und ein zweites zum Wechseln  
Warme Jacke

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho  
*Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet*  
Haube und für sehr kälteempfindliche dünne Handschuhe  
Kappe oder Hut (Sonnenschutz)  
Sonnencreme  
Sonnenbrille

Verpflegung: z.B etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker  
wenig Jause, wir kehren zur Mittagsrast im Waxeneckhaus ein  
Getränke ca. 1,5 Liter / pro Person

Sonstiges: wenn erf. optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen  
ich empfehle Wanderstöcke  
Handy (vollständig geladen)  
Ausweis, Sozialversicherungskarte  
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein  
evt. persönliche Medikamente  
evt. Fotoapparat, Akku (evt. Ersatzakku) geladen und Platz auf der Speicherkarte