

## Ausrüstungsliste Schneeschuhwanderwochenende

Wanderschuhe: Winterfest, hoch über die Knöchel reichend

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 25 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: bequeme, warme Wanderbekleidung. Lange Unterwasche

dünne warme Jacke und eine warme Winterjacke

warmer Pullover z.B. Skipulli

Leiberl zum Wechseln

*Skibekleidung ist auch für Winterwanderungen geeignet. Mehrere Bekleidungsschichten sind besser.*

Wetterschutz: warme Haube und Ersatzhaube

dünne Handschuhe und dicke warme Handschuhe plus ein paar Ersatzhandschuhe

Kappe oder Hut (Sonnenschutz)

Sonnencreme

Sonnenbrille

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker

*unter Tags gibt es bei beiden Touren keine Einkehrmöglichkeit*

Thermoskanne mind. 1,0 Liter warmes Getränk

*Tee für den zweiten Tag gibt's im Gasthof*

Sonstiges: wenn erf. optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen

Handy (vollständig geladen, evt. Ersatzakku)

Ausweis, Sozialversicherungskarten

evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein

evt. persönliche Medikamente

evt. Fotoapparat, Akku (evt. Ersatzakku) geladen und Platz auf der Speicherkarte

ausreichend Bargeld für Einkehr.

Spezielle Ausrüstung für Schneeschuhwanderungen:

Stöcke mit großen tiefschneetauglichen Tellern.

Alles was ihr für die Übernachtung benötigt in eine extra Tasche oder Koffer packen. Die Zimmer müssen am Sonntag in der Früh geräumt werden. Die Tasche kann aber im Materialraum abgestellt werden.

Wir können am Sonntag nach unserer Tour noch die Dusche benutzen. Daher vielleicht auch Kleidung für die Fahrt nach Hause und ein zweites Paar Schuhe einpacken.

Im Freinerhof gibt es einen Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad. Evt. Badeschlapfen, Bademantel einpacken.