

Ausrüstungsliste Zweitägig (Geändert auf Grund Corona Hygiene Vorschriften der alpinen Vereine)

Wanderschuhe: hoch über die Knöchel reichend mit Profilsohle

Rucksack: wenn vorhanden mit Hüftgurt. Fassungsvermögen von ca. 30 Liter sollte ausreichen, evt. mit Regenschutzhülle

Bekleidung: Hose evt. abzippbare Hose
Hemd oder Leibchen besser langärmelig für 2 Tage
bequeme Unterwäsche und Sportsocken für 2 Tage
lange Unterhose
warme Jacke
Die ganze Ersatzbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Wetterschutz: Regenjacke oder Regenponcho, *(Bitte keine Schirme, bei Wind sind die meisten Schirme ungeeignet)*
Sonnenbrille, Sonnencreme, evt. Lippencreme, Kappe oder Sonnenhut
warme Haube und Handschuhe

Übernachtung: Jogginghose und Schlafleibchen oder warmer Pyjama
~~Hüttenschlafsack, ein dünner Tuchentüberzug ist auch geeignet~~
Schlafsack und evt. Polsterüberzug *(Auf Grund der Corona Hygiene Massnahmen dürfen derzeit keine Decken und Pölster ausgegeben werden)*
evt. Schlafpen für die Hütte, *(auf den Hütten gibt es zwar immer Hüttenschlafpen, aber die sind oft ungeschmackig)*
Toilettzeugs und erf. Hygieneartikel, Handtuch *(Waschmöglichkeit auf der Hütte ist vorhanden)*
evt. Ohropax *(wir schlafen in einem Lager, da ist es nicht immer ganz still)*
Die ganze Schlafbekleidung in einen Plastiksack einpacken.

Verpflegung: etwas Obst, Trockenfrüchte, Müsliriegel, Fruchtschnitten, Schokolade, evt. Traubenzucker
Getränke mind. 1,5 Liter pro Person
Getränke können auf der Hütte nachgekauft werden.

Sonstiges: optische Brille (evt. Ersatzbrille), bzw. Linsen
Wanderstöcke
Handy (vollständig geladen)
Ausweis, Sozialversicherungskarte,
evt. Mitgliedsausweis bei einem alpinen Verein *(ohne gibt es keine Hüttenermässigung)*
Bargeld
Persönliche Medikamente
evt. Fotoapparat, Akku geladen und Platz auf der Speicherkarte